

Új gyógygymód

Gábrriel Orsolya (34) egy egyedülálló gyógygymódot, a craino-sacralis terápiát készül meghonosítani.



Orsolyának az a legfontosabb, hogy gyógyíthasson



Ezt a természetgyógyászatban is különlegesnek számító, gyengéd, mégis igen hatékony kezelési formát nálunk még csak kevesen ismerik. A lényege a koponyacsontok és a keresztcsont mikromozgásának korrekciója, ami a legkülönfélébb betegségek kezelésében segít. Orsolya, a fiatal, vidám, energiatelző Budapesthez közeli otthonában ke-

zeli a betegeit. A gyógyításon túl az is célja, hogy továbbadhasssa a tudását, és megnyithassa az első iskoláját.

Gyógyítók

– A családomban mindenki az egészségügyben dolgozik: az édesapám szemész, az édesanyám pedig röntgenasszisztens, így természetes volt számomra, hogy hasonló hivatást válasszak – meséli Orsolya.

– Miután konduktorként lediplomáztam a Pető Intézetben, egy időre másfelé terelt az élet. Aztán néhány konduktorkollégám megkeresett, hogy tartsak velük egy hatetes németországi munkára. Ekkor tapasztaltam meg, hogy a Pető-módszer világszerte elismert, és hogy a jó szakembert megbecsülés övezi. Többek között ez terelt vis-

„Nem tudok nemet mondani.”

.....
sza a gyógyítás útjára. No és, persze, a bátyám szava: „Keressd a szeretetet, mert az ott van a gyerekek között!”

Egy halvány mosoly

– Egyik felkérést követte a másik, mentem, ahova hívtak: Vietnámba, Amerikába, Írországba, Dániába... Itt ismer-

MI AZ A CRAINO-SACRALIS?

- A cranio-sacralis terápiát egy amerikai sebész, Dr. Upledger dolgozta ki, miután bizonyítottá vált, hogy a koponyacsontok mozgathatók.
- A kezelés gyengéd masszázsmozdulatokból áll. Célja az agyi-gerincvelői folyadék áramlásának normalizálása, a kötőszövetek ellazítása, az ízületi feszültségek korrekciója, az idegi funkciók harmonizálása és a koponyán belüli keringés javítása. Segítségével hatékonyan kezelhető a fejfájás, a migrén, a szédülés, valamint a menstruációs problémák. Emellett lelki eredetű bajok esetén is hatásos.

tem meg a cranio-sacralis terápiát. Sérült gyerekekkel dolgoztam, és jelentős eredményeket értem el egy kisfű mozgásfejlesztésében. Mégsem voltam elégedett, hiszen a gyerek állandóan sírt a foglalkozások közben. A szülőkkel azzal vigasztaltak, hogy ez eddig minden más terapeutánál így történt, egyetlen kivétellel. Tudni akartam, vajon mit csinál másként az illető, ezért végignéztem egy cranio-sacralis kezelést. A kisfű eleinte itt is sírt, ám amikor a terapeuta gyengéden megérintette a fejét, halvány mosoly jelent meg arcán. Ettől kezdve csak az érdekelt, hogy miképpen elsajátíthassam ezt a módszert. Így kerültem újra az USA-ba, a terápia szülőhazájába. Később tanársegédként dolgoztam, most pedig azon vagyok, hogy itthon is minél többen megismerjék ezt a rendkívüli gyógygymódot.

– Rengeteget dolgozom, mert a munkámban nem tudok nemet mondani. Az a legfontosabb, hogy gyógyíthassak, minden erőmet, tudásomat felhazsálnálva, türelemmel és szerető jóindulattal.